



Stages de Sophrologie ludique à Ustaritz 2024/2025

PROGRAMMATION

Groupe de 3 à 12 personnes maximum
Deux matinées consécutives de 9h30 à 12h
Temps de jeux, de retour au corps, de relaxation et de créativité
Joie et Bonne Humeur !!!

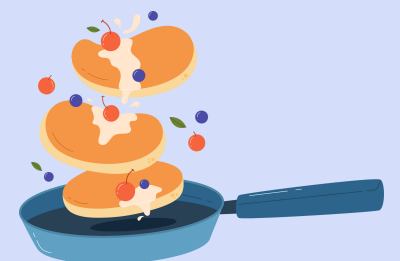
Vacances de la Toussaint

Thème : **Vibrer ses émotions** avec Halloween
Public : Enfants de 5 à 10 ans
Dates : **22 au 23 octobre 2024** de 9h30 à 12h



Vacances d'hiver

Thème : **Eveiller nos 5 sens**, soyons gourmands !!!
Public : **Duo** Enfant/ Parent ou Enfant/ Grand-parent
Dates : **4 au 5 mars 2025** de 9h30 à 12h



Vacances de printemps

Thème : **Corps et émotions**, Ressentir en pleine Nature
Public : Enfants de 5 à 10 ans
Dates : **22 au 23 avril 2025** de 9h30 à 12h



TARIFS

- adhérent ASCA: **25 euros** le stage **enfant** / **35 euros** le stage en **duo**
- non-adhérent : **35 euros** le stage **enfant** / **50 euros** le stage en **duo**

Céline Delaunay

Professeur des écoles et Sophrologue

06 52 86 57 31

celine@sophrodulien.fr

