



DECLICS ELIKADURA DESAFIOA

Ekin dezagun elikadura
iraunkorraren alde!



DÉCLICS ELIKADURA ERRONKA IPAR EUSKAL HERRIAN

DECLICS ELIKADURA ERRONKA : BERE PLATERAN ONGI SENDITZEKO
JOKO BAT !

Declics Elikadura erronka, zer da ?

6 astez desafio batekin asteka, zure aurrekondua emendatu gabe, lekuko eta sasoineko elikadura sano baten ukaiteko ohidura onak aplikatzen dituzu !

Nola ?

- Aste guziz, animazio talde dinamiko batekin laguntzen zaitu, bere kontseilu hoberenak emaitzen dizkizu desafioen gainditzeko eta erronkaren irabazteko ;
- Urratsez urrats zure usaien bilakaera eta zure emaitzen aitzinatzea segitzen dituzu « Déclics » plataforman ;
- Informazio gutunak eskuratzen dituzu eta sarean diren baliabideak esku dituzu
- Tailerra, trukaketa eta deskubritze denboraldietan parte hartzen duzu ;
- Erronka, taldean bizi duzu: trukaketa, sustengua eta motibazioa ! Talde hoberenak saristatuak dira.

Ipar Euskal Herriko Ingurumenerako Iniziatiba Zentro Iraunkorrek, Euskal Hirigune Elkargoaren sustenguearekin, erronka animatzen dute.

Norendako ?

Hiriguneko 158 herrietako biztanle guzietan idekirik da, bakarrik edo taldean (familian, lagunekin, auzoekin, lankideekin, bizi lagunekin...).

Baldintza teknikoak: ordenagailua, internet konexioa eta helbide elektronikoa ukan.

Noiz ?

2023ko maiatzaren 2tik asteartez, ekainaren 24era larunbatez
izen emaitako azken epea: 2023ko maiatzaren 2a

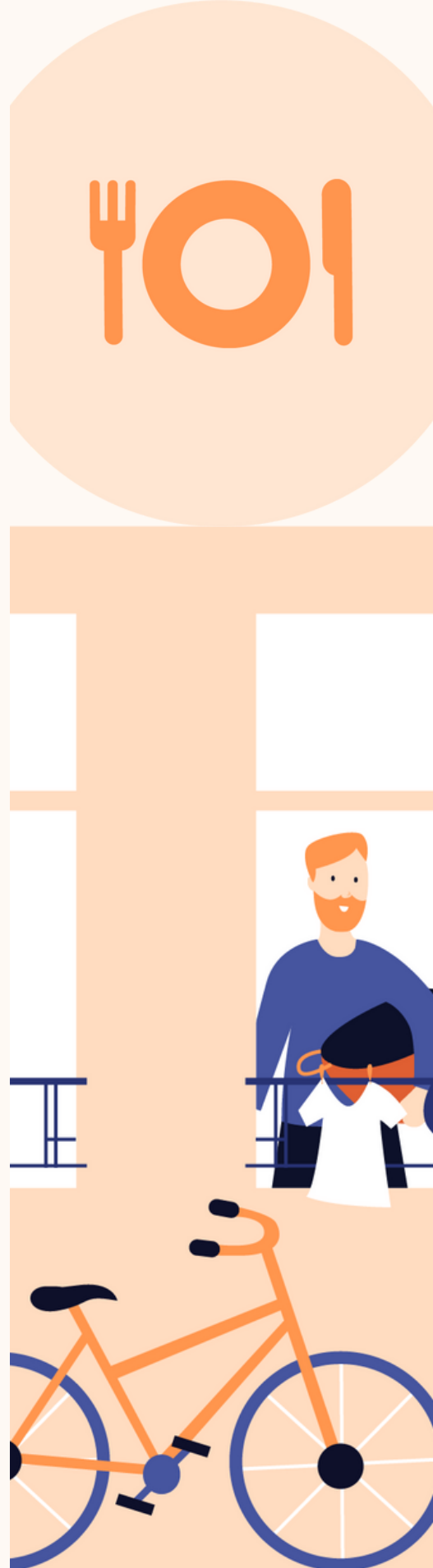
Informazio gehiago ukaiteko edota izena emaitako, animatzaileekin kontaktuan sartu:

Laurence Goyeneche (CPIE Euskal Herria)

defifamilles.paysbasque@cpiepaysbasque.fr, 05-59-37-47-20

Laurence Elicetche (CPIE Euskal itsasbazterra)

lelicetche@hendaye.com, 07-66-03-46-47



Structures locales



Soutenu par



Coordination nationale

